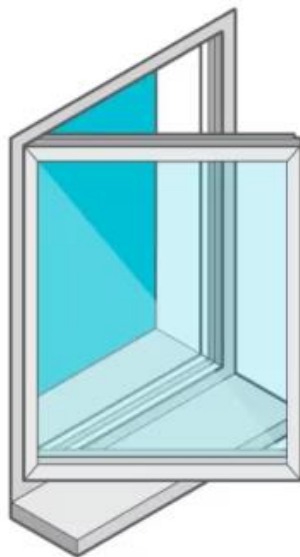


Richtiges Lüften: Stosslüftung und Querlüftung

Die Stosslüftung wird heute von Experten empfohlen. Bei dieser Methode bleiben die Fenster geschlossen und werden mehrmals täglich für 5-15 Minuten (je höher die Differenz zur Außentemperatur, desto kürzer) weit geöffnet. Bei der Querlüftung werden zusätzlich einander gegenüberliegende Fenster gleichzeitig geöffnet. Auch die Türen sollten dabei geöffnet werden, damit die Luft einmal durch die gesamte Wohnung strömen kann. Die folgende Infografik zeigt, wann wie oft und in welchen Intervallen gelüftet werden sollte.



Richtig lüften zu jeder Jahreszeit



Sommer

Morgens und abends für
25 Minuten



Übergangszeit

3 bis 4 Mal am Tag für
15 - 20 Minuten



Frühling & Herbst

3 bis 4 Mal am Tag für
10 - 15 Minuten



Winter

3 Mal am Tag für
3 - 5 Minuten